

Kína és Tibet

Kína lenyűgöző kulturális örökségű, hatalmas és folyamatosan változó országa mindig meg tudja lepni látogatóit. A császárvárosok, a Nagy Fal, a Tiltott Város, a kínai agyaghadzsereg az ősi dinasztiákat eleveníti fel, Peking és Sanghaj a modern Kína arcát mutatja meg. Tibet rejtőzködő vidékén, a felhőket karcoló Himalája csúcsai alatt sima tükör tavak csillognak és a hegyi szélben lengedező megannyi ragyogó színű imazászló színesíti a tájképet. A dalai láma egykori otthona, a Potala Palota Lhásza környékének kihagyhatatlan látnivalója és Tibet legnagyobb épülete. A gelugpa (sárga süveges) iskola remekbe szabott kolostora, a Szerabong közelről is bepillantást enged a buddhista szerzetesek érdekes és titokzatos világába.

1. nap Budapest – Peking

Este elutazás repülőgéppel Budapestről Pekingbe átszállással.

2. nap Peking

Megérkezés a délutáni órákban a kínai fővárosba, mely a XV. században vált valódi császári fővárossá. Peking képe ma is emlékeztet a régi Ming- és Csing-dinasztia kori négyzethálós elrendezésre. Este pekingi kacsavacsora, transzfer a szállodába. Két éjszakai szállás Pekingben.

3. nap Peking – kínai nagy fal

Reggel a városközponttól távolabb eső Nyári Palota felkeresése, mely a Kunming-tó partján fekszik. Cixi anyacsászárné kétszer is újjáépíttette, mára a kiterjedt területen fekvő parkban templomok, pavilonok, díszesen megfestett fedett folyosó, valamint a Márvány hajó is itt található. Később utazás a kínai nagy falhoz, mely több ezer kilométer hosszan kígyózik hegyeken, síkságokon, sivatagokon át. Visszatérés Pekingbe.

4. nap Peking – Xi'an

Reggeli után látogatás a Tian'anmen térhez, a Mennyei Béke kapujának terére, mely közel 440 ezer négyzetméteren terül el. Itt található a Mao Mauzóleum, az Országos Népi Gyűlés csarnoka, és a Tiltott Város bejárata, melyben a Palotamúzeum található. A császári udvarnak és előkelőségeknek fenntartott palotaegyüttest hatalmas belső udvarok, paloták, pavilonok, csarnokok, kertek tagolják, és magas fal veszi körül, melynek minden sarkán emeletes tetőszerkezetű nyíltorony áll. A Tiltott Város felfedezését követően az Ég templomának meglátogatása, mely egy hangulatos parkban található és több épületet foglal magában: az Égi Imádságok csarnoka, a Vöröslépcső-híd, a Visszhang fal, a Mindenség Istenének temploma és a kerek kőoltár. Kora este elutazás szuperexpressz vonattal Xi'an városába. Kései érkezést követően transzfer a szállodába, egy éjszakai szállás reggelivel Xi'anban.

5. nap Xi'an – Lhásza

Városnézés Xi'anban - Kína Shaanxi tartományi székhelyén: a páratlan terrakottakatonák megtekintése. A kínai agyagkatonákat ie. 209-210-ben temették el az első kínai császárral, Qin Shi Huangdivel, aki a több mint nyolcezer figurából álló terrakotta hadsereget azért formáztatta meg, hogy a lelkek világában is legyen támasza birodalma fenntartásában. Délután továbbutazás helyi repülőjáratral a Tibeti Autonóm Terület központjába, Lhászába. Transzfer a hotelbe, majd pihenés a szállodában, akklimatizálódás világ egyik legmagasabban fekvő (3650 m) városának magassági régiójához. Három éjszakai szállás reggelivel Lhászában.

6. nap Lhásza

Városnézés Lhászában: a Marpo-hegyre épült Potala Palota megtekintése, mely a mindenkor dalai láma - Tibet spirituális vezetőjének – rezidenciája volt 1959-ig, amikor is a 14. dalai láma, Tendzin Gyaco Indiába menekült. A palotakomplexum 13 emeletével és több mint ezer termével Tibet legnagyobb műemléke. Az első palota építése VII. században kezdődött, majd

ezt hozzácsatolták a nagyobb épülethez mely ma is áll. Később a Norbulingka megtekintése, mely egykoron a Dalai lámák nyári rezidenciája volt, majd látogatás Tibet legszentebb templománál, a Jokhang templomnál és az azt körülvevő piaci bódékkal szegélyezett Barkhoron. Alkonyatkor hatalmas tömegek végzik a zarándokkörüket a Jokhang körül, az óramutató járásának megfelelően.

7. nap Lhásza – Yamdrok-tó

Reggeli, majd kirándulás a 4400 m magasan fekvő szent tóhoz, a Yamdrok-tóhoz, melyet a Gampala-hágón keresztül lehet megközelíteni. Megállás a 4998 m magasan található kilátóhelynél, mely lenyűgöző látványt biztosít az alant fekvő tóra. A tavat hófödte hegyek veszik körül lenyűgöző kilátást nyújtva a Nyenchen Khangsar Szent-hegyre (7191 m), mely a legmagasabb hegy Lhásza közelében. A hegyekhez hasonlóan a tavakat is szentként tisztelik a tibetiek, mivel az oltalmazó istenségek lakhelyeinek vélik, ezért különleges szellemi erővel ruházzák fel őket. Dél-Tibet legnagyobb tava, azt mondják, hogy ha a vize kiszárad, Tibet többé nem lesz lakható. Piknik ebéd, majd visszatérés Lhászába, ahol a híres tibeti vezető és vallási filozófus Tsongkhapa által a XIV. században alapított sárga kalapos gelugpa rendhez tartozó Sera kolostor meglátogatása. A Sera kolostor nevezetes a tanítványok számára kötelező vitagyakorlatokról, melyet rituális gesztusok kísérik.

8. nap Lhásza – Sanghaj

Reggeli, majd transzfer a repülőtérre és a déli órákban elutazás helyi repülőjáratokkal, átszállással Sanghajba. Ahol transzfer a szállodába és két éjszakai szállás reggelivel.

9. nap Sanghaj

Reggel a Shanghai Várostervezési Múzeum meglátogatása, majd a francia koncessziós negyed és a hagyományokat tükröző, de újonnan épített elegáns bevásárló negyed, a Xintiandi meglátogatása. Séta a Bundon, a gyarmati kort tükröző folyóparton, és a Nanjing úton, a népszerű bevásárló utcán. Fakultatív programlehetőség: hajókirándulás a Huang Pu folyón.

10. nap Sanghaj – Peking

Reggel a csillogó sáfrány falairól felismerhető Jade Buddha templom megtekintése, amelynek belsejében egy két méter magas, ékszerekkel feldíszített fehér jade Buddha szobor ül. Később séta az óvárosban, a Yu Yuan (Örömök) kertjében. Délután a modern Pudong negyed felfedezése, ahol a felhőkarcolók között megtalálható a 468 méter magas Kelet Gyöngye tv-torony, a 420 méteres Jinmao-torony, a csavart formájú 632 méteres Shanghai Tower, és a sörnyítőra emlékeztető 492 méteres Shanghai World Financial Center. A nyitvatartás és elérhetőség függvényében látogatás az egyik torony kilátójában. Transzfer a repülőtérre. Hazautazás menetrend szerinti repülőjáratokkal, átszállással.

11. nap Peking – Budapest

Megérkezés Budapestre a reggeli órákban.

2026. június 21. – július 1.

Részvételi díj irányára

Kétágyas szobában 1 659 000 Ft-tól/fő

Egyágyas szobában 1 959 000 Ft-tól/fő

Minimum létszám: 15 fő

Fakultatív program ára (min. 10 főtől)

Sanghaj – hajókirándulás: 19 000 Ft/fő

A részvételi díj az alábbi szolgáltatások árát tartalmazza: utazás repülőgéppel átszállással Budapest – Peking, Xi'an – Lhásza és Sanghaj – Peking – Budapest útvonalon, valamint helyi repülőjáratokkal Lhásza – Sanghaj útvonalon átszállással, turista osztályon, 1 db feladott poggyásszal, Peking – Xi'an között szuperexpressz vonattal másodosztályon, a körutazás alatt légkondicionált autóbusszal, 8 éjszakai szállás helyi négycsillagos szállodák kétágyas szobáiban reggelivel, 8 alkalommal ebéd vagy vacsora, a leírás szerinti programok belépőkkel, tibeti belépési engedély, magyar idegenvezető.

A részvételi díj nem tartalmazza: fakultatív programok, borraivalók, baleset-, betegség- és poggyászbiztosítás, útlemondási biztosítás.

FONTOS – EGÉSZSÉGÜGYI KOCKÁZATOK:

A program a lehetőségekhez képest úgy került összeállításra, hogy ne viselje meg a szükségesnél jobban az emberi szervezetet. Lhásza 3656m, Yamdrok-tó 4441m (a kilátópont 4998m) tengerszint feletti magasságban fekszik. **A magas szintkülönbség miatt általában még egy teljesen egészséges és fiatal szervezet is komoly igénybevételeknek van kitéve és egyénenként eltérően reagál. Azoknak, akiknek krónikus szív- és érrendszeri, vagy bármilyen mozgásszervi problémája van, állapotos vagy 12 éves kor alatti a program nem javasolt! Kérjük, hogy a jelentkezők minden esetben konzultáljanak kezelőorvosukkal vagy háziorvosukkal!** A körutazás átlagos erőnléttel teljesíthető (nem szerepel benne hosszú túrázás), de a szívbetegek számára veszélyes lehet, mert a magas hegyek között egy városi séta is felér egy lépcsőzéssel. Gyakori lehet a migrén és gyomorhurutra jellemző tünetek.

Az utazás menetrendje és a légitársaság, a szállodák azonos kategórián belül, valamint a programok sorrendje változhat, az alábbi információk tájékoztató jellegűek.